

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

24 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударьина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130 2	14,30
10,47	9,33	6,63	165	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7	Итого	550	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,66	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	15,88	165	Капуста тушеная	130	20,74
9,65	6,35	9,9	115,9	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,20	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./